



MIRE ÜGYELJEN?



Kerülje a kapcsolatot felsőlégúti tünetekkel rendelkező embertársaival!



Köhögéshez, tüsszentéshez használjon zsebkendőt, használat után azonnal dobjon ki, majd mosson kezet vízzel és szappannal, vagy használjon alkoholos kézfertőtlenítőt!



Csak tiszta kézzel érintse szemét, száját és orrát!



Rendszeresen mosson kezet szappannal legalább 20 másodpercig. Amennyiben erre nincs lehetőség, alkalmazzon alkoholos kézfertőtlenítőt!



Kerülje a zsúfolt helyeket, sorban állás közben ügyeljen arra, hogy legalább 1 méteres távolságot tartson!

MIT TEGYEN, HA...

COVID-19 vírus fertőzésre jellemző tünetei (láz és/vagy köhögés és/vagy nehézlégzés) vannak



ÉS

A tünetek kezdetét megelőző 14 napban

- az új koronavírus fertőzéssel érintett területen járt

VAGY

- érintkezett igazoltan fertőzött személlyel



NE MENJEN
KÖZÖSSÉGBE!



NE MENJEN ORVOSI
RENDELŐBE, KÓRHÁZBA,
GYÓGYSZERTÁRBA!



HÍVJA TELEFONON
HÁZIORVOSÁT!